

Is my income under the limit?

The enclosed brochure explains gross and net income. Look at this table to find the gross and net income limits for SNAP benefits. If your household has a person who is 60 or older or disabled, only the net income limit must be met.

Effective April 1, 2009 to Sept. 30, 2009		
People in Household	Gross Monthly Income*	Net Monthly Income
1	\$1,127	\$867
2	\$1,517	\$1,167
3	\$1,907	\$1,467
4	\$2,297	\$1,767
5	\$2,687	\$2,067
6	\$3,077	\$2,367
7	\$3,467	\$2,667
8	\$3,857	\$2,967
Each addtl	+ \$390	+ \$300

**Larger households can have more income. Amounts are higher in Alaska, Guam, Hawaii and the Virgin Islands. People who receive SSI in California are not eligible.*

If I am eligible, what is the most I can get?

Look at this table to see the most SNAP benefits you can get if you have no income. As your income goes up, your SNAP benefits go down.

Effective April 1, 2009 to Sept. 30, 2009	
People in Household	Maximum Monthly Benefit*
1	\$200
2	\$367
3	\$526
4	\$668
5	\$793
6	\$952
7	\$1,052
8	\$1,202
Each addtl	+ \$150

**Amounts are higher in Alaska, Guam, Hawaii, and the Virgin Islands. People who receive SSI in California are not eligible.*

¿Están mis ingresos debajo del límite?

El folleto adjunto explica el ingreso neto y bruto. Consulte el siguiente cuadro para ver cuáles son los límites de ingresos brutos y netos para poder recibir beneficios del SNAP. Si su hogar incluye una persona de 60 años de edad o mayor o una persona incapacitada, tendrá que cumplir únicamente con el ingreso neto.

Cifras válidas abril 1, 2009 - sept. 30, 2009		
Personas en el Hogar	Ingreso Mensual Bruto*	Ingreso Mensual Neto
1	\$1,127	\$867
2	\$1,517	\$1,167
3	\$1,907	\$1,467
4	\$2,297	\$1,767
5	\$2,687	\$2,067
6	\$3,077	\$2,367
7	\$3,467	\$2,667
8	\$3,857	\$2,967
Cada adicional	+ \$390	+ \$300

**Los hogares más grandes pueden tener ingresos más altos. Las cantidades son mayores en Alaska, Guam, Hawaii, y Las Islas Vírgenes. Recipientes de beneficios SSI en California no son elegibles.*

Si soy elegible, ¿cuánto es lo máximo que puedo recibir?

Consulte el siguiente cuadro para ver lo máximo que podría recibir del SNAP si no tiene ingresos. Al aumentar sus ingresos, sus beneficios del SNAP se reducen.





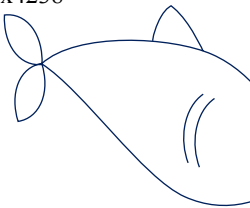
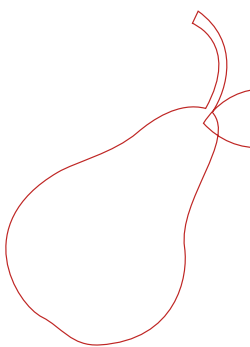
Cifras válidas abril 1, 2009 - sept. 30, 2009	
Personas en el Hogar	Beneficio Mensual Máximo*
1	\$200
2	\$367
3	\$526
4	\$668
5	\$793
6	\$952
7	\$1,052
8	\$1,202
Cada adicional	+ \$150

**Las cantidades son mayores en Alaska, Guam, Hawaii, y Las Islas Vírgenes. Recipientes de beneficios SSI en California no son elegibles.*



Where can I get more information about SNAP
in my State?

¿Dónde puedo encontrar mas información
sobre SNAP en mi estado?

Alabama	334-242-1700	
Alaska	907-465-3347	
Arizona	800-352-8401	
Arkansas	800-482-8988	
California	800-952-5253	
Colorado	800-536-5298	
Connecticut	800-842-1508	
Delaware	800-372-2022 or 302-255-9500	
Washington, DC	202-724-5506	
Florida	866-762-2237	
Georgia	800-869-1150	
Guam	671-735-7245	
Hawaii	808-643-1643	
Idaho	211 or 800-926-2588	
Illinois	800-843-6154	
Indiana	800-622-4932	
Iowa	877-937-3663	
Kansas	888-369-4777	
Kentucky	800-931-9112	
Louisiana	225-342-2541	
Maine	800-452-4643	
Maryland	800-332-6347	
Massachusetts	866-950-3663	
Michigan	800-481-4989	
Minnesota	800-657-3698	
Mississippi	800-948-3050	
Missouri	www.dss.mo.gov/fsd/fstamp/index.htm	
Montana	800-332-2272	
Nebraska	800-430-3244	
Nevada	800-992-0900 x40500	
New Hampshire	800-852-3345 x4238	
New Jersey	800-792-9773	
New Mexico	888-473-3676	
New York		
Upstate NY	800-342-3009	
NYC	877-472-8411	
North Carolina	800-662-7030	
North Dakota	800-755-2716	
Ohio	866-244-0071	
Oklahoma	405-521-3444	
Oregon	211 or 800-723-3638	
Pennsylvania	800-692-7462 or 800-451-5886 (TDD)	
Puerto Rico	800-981-5822	
Rhode Island	401-462-5300	
South Carolina	800-768-5700	
South Dakota	877-999-5612	
Tennessee	866-311-4287	
Texas	211	
Utah	866-526-3663	
Vermont	800-287-0589	
U.S. Virgin Islands	340-774-2399	
Virginia	800-552-3431	
Washington	888-436-6392	
West Virginia	800-642-8589	
Wisconsin	800-362-3002	
Wyoming	800-457-3659	



As of October 1, 2008, **Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** is the new name for the Federal Food Stamp Program. Your State may use a different name, but it is still the same program. The new name reflects changes that make it easier to qualify for nutrition benefits and an increase in benefit amount.

This insert provides the income and benefit tables effective April 1, 2009, through September 30, 2009. SNAP benefits increased as a result of a new law called the American Recovery and Reinvestment Act of 2009. You might have heard it called the stimulus package. Because of this law, SNAP benefits went up. The table shows the most you can get each month if you have no income. To find out how to apply for SNAP and to help you understand this insert better, please read the enclosed brochure first.



A partir del primero de octubre de 2008, el programa federal de Cupones para Alimentos cambió su nombre a Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). Su estado puede usar

otro nombre, pero es el mismo programa. El nuevo nombre refleja los cambios que hacen mas fácil calificar para los beneficios de nutrición y un aumento en la cantidad de beneficio.

Este anexo provee los cuadros de ingresos y de beneficios efectivos el primero de abril de 2009, hasta el 30 de septiembre de 2009. Los beneficios de SNAP se aumentaron en resultado de una nueva ley llamada la American Recovery and Reinvestment Act of 2009 (la Ley de Recuperación y Reinversión en Estados Unidos del 2009). Usted talvez la haya oído llamar el paquete de estímulo. Debido a esta ley, los beneficios de SNAP subieron. El cuadro de beneficios muestra lo mas que usted pueda recibir cada mes si usted no tiene ningún ingreso. Para saber cómo solicitar los beneficios de SNAP y para ayudarle a entender mejor este anexo, por favor lea primero el folleto adjunto.



United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service
FNS-313 Insert
Revised April 2009

*USDA is an equal opportunity provider and employer.
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.*